

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5. 1. 2026 DO 11. 1. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 5.1.	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka droždňová - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno hamburské - 264,0/64,0/64 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Rizoto bratislavské - 400,0/48,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka droždňová - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno hamburské - 264,0/64,0/64 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Rizoto bratislavské - 400,0/48,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka droždňová - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno hamburské - 284,0/84,0/84 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Rizoto bratislavské - 400,0/60,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka droždňová - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno hamburské - 284,0/84,0/84 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Rizoto bratislavské - 400,0/60,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka droždňová - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno hamburské - 264,0/64,0/64 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Rizoto bratislavské - 400,0/48,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka droždňová - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno hamburské - 284,0/84,0/84 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Rizoto bratislavské - 400,0/60,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g

	ZAM			Polievka drožďová - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno hamburgské - 264,0/64,0/64 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Mandarínka - 0,0/0,0/0		Rizoto bratislavské - 400,0/48,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0	
Ut 6.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Vianočka - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovými haluskami - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na maďarský spôsob - 214,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Vianočka - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovými haluskami - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na maďarský spôsob - 0,0/0,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamový 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovými haluskami - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na maďarský spôsob - 214,0/84,0/84 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.bielý 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamový 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovými haluskami - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na maďarský spôsob - 0,0/0,0/64 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.bielý 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Vianočka - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovými haluskami - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na maďarský spôsob - 0,0/0,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Termix 90g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0,3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s krupicovými haluskami - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na maďarský spôsob - 0,0/0,0/64 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.bielý 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Hov.polievka s krupicovými haluskami - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na maďarský spôsob - 214,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Keks - 0,0/0,0/0		Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	
St 7.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací vyprážaný - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 120,0/120,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací vyprážaný - 180,0/0,0/180 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tvrdý 5 dkg - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 0,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 120,0/120,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 0,0/0,0/0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka pórová - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací vyprážaný - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Jablko - 0,0/0,0/0		Polievka zemiaková s pohánkou a párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	
Št 8.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka krúpková - 350,0/0,0/350 Zemiaková baba - 350,0/0,0/350 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci - 264,0/64,0/64 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka krúpková - 350,0/0,0/350 Zemiaková baba - 350,0/0,0/0 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci - 264,0/64,0/64 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka krúpková - 350,0/0,0/350 Zemiaková baba - 350,0/0,0/350 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci - 284,0/84,0/84 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Paštetka 48g - 100,0/0,0/0

	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka krúpková - 350,0/0,0/350 Zemiaková kasa so slaninkou/D4,9/4-maslo/ - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci - 284,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Paštetka 48g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka krúpková - 350,0/0,0/350 Zemiaková kasa so slaninkou/D4,9/4-maslo/ - 400,0/0,0/400 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso na rasci - 264,0/64,0/64 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka krúpková - 350,0/0,0/350 Zemiaková kasa so slaninkou/D4,9/4-maslo/ - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Bravčové mäso na rasci - 284,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru
	ZAM			Polievka krúpková - 350,0/0,0/350 Zemiaková baba - 350,0/0,0/350 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Hruška - 0,0/0,0/0		Bravčové mäso na rasci - 264,0/64,0/64 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Pi 9.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Žemľovka s tvarohom a jablkami - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Cestoviny s vajcom 350G - 350,0/0,0/0 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Žemľovka s tvarohom a jablkami - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Cestoviny s vajcom 350G - 350,0/0,0/0 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Žemľovka s tvarohom a jablkami - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Cestoviny s vajcom 350G - 350,0/0,0/0 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Žemľovka s tvarohom a jablkami - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Cestoviny s vajcom 350G - 0,0/0,0/0 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Žemľovka s tvarohom a jablkami - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Cestoviny s vajcom 350G - 350,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka rybacia - 55,0/0,0/55 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Žemľovka s tvarohom a jablkami - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Cestoviny s vajcom 350G - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka bryndzová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Žemľovka s tvarohom a jablkami - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Banán - 0,0/0,0/0		Cestoviny s vajcom 350G - 350,0/0,0/0 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

So 10.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka hubová s mrvenicou - 350,0/0,0/350 Kurací paprikáš - 264,0/0,64/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Prívarok zemiakový - 280,0/0,0/280 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka hubová s mrvenicou - 350,0/0,0/350 Kurací paprikáš - 264,0/0,64/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Prívarok zemiakový - 280,0/0,0/280 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka hubová s mrvenicou - 350,0/0,0/350 Kurací paprikáš - 284,0/0,84/0 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Prívarok zemiakový - 280,0/0,0/280 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka hubová s mrvenicou - 350,0/0,0/350 Kurací paprikáš - 284,0/0,84/0 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Prívarok zemiakový - 280,0/0,0/280 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka hubová s mrvenicou - 350,0/0,0/350 Kurací paprikáš - 264,0/0,64/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Prívarok zemiakový - 280,0/0,0/280 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka hubová s mrvenicou - 350,0/0,0/350 Kurací paprikáš - 284,0/0,84/0 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Prívarok zemiakový - 280,0/0,0/280 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.bielý 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka hubová s mrvenicou - 350,0/0,0/350 Kurací paprikáš - 264,0/0,64/0 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Mandarínka - 0,0/0,0/0		Prívarok zemiakový - 280,0/0,0/280 Opekaná klobása - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Ne 11.1.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Lupacka 2 ks - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso na korení - 213,0/63,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Syr porciovaný 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Lupacka 2 ks - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso na korení - 213,0/63,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Syr porciovaný 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso na korení - 213,0/83,0/0 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Syr porciovaný 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso na korení - 213,0/83,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Syr porciovaný 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso na korení - 213,0/63,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Termix 90g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso na korení - 213,0/83,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Jogurt Activia 120g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0

	ZAM			Polievka slepačia s cestovinou - 350,0/0,0/350 Hov.mäso na korení - 213,0/63,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Keks - 0,0/0,0/0		Syr porciovaný 100g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	
--	------------	--	--	--	--	---	--

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....		